

## 講習会 家庭でできるリハビリ・介護

9月18日（日） 11:00～12:30（10:30開場）

懇親会 ～15:00頃

会員無料  
非会員3ユーロ

会場 日本文化普及センター Japanisches Kulturzentrum

Rossmarkt 13, Frankfurt a.M.（最寄駅：Hauptwache）

在宅生活でのリハビリ・介護には特別な器具や技術は必要ありません。ちょっとしたコツやポイントを学ぶことで、在宅での介護が驚くほど楽になります。今回、一般の方を対象に、在宅生活でできるリハビリ・基本的な介護方法・口腔ケアや補助具の紹介など実技も含めて、日本の現役の作業療法士の方から紹介していただきます。日本語で在宅介護についての講習を受けられる、またとない機会です。お申し込みの際に、具体的に聞きたいことなど希望を書いていただければ、講習内容を調整していただくことも可能です。

講習会の後、近くのレストランで昼食をとりながら、講師の方と直接お話ししていただく懇親会を予定しております。懇親会の費用は、各自でご負担ください。詳細については、後日、懇親会参加希望の方にお知らせいたします。

### 講師 中山 愛 なかやまめぐみ

鹿児島大学大学院 保健学研究科（作業療法学専攻）卒業。現在、公益財団法人 慈愛会 今村病院分院リハビリテーションセンターにて 作業療法士として従事。2015年内閣府国際交流事業コアリーダー育成プログラムでドイツ派遣。高齢者分野におけるドイツの政策や中間支援組織、ボランティアを含めたインフォーマル・サービスの在り方、日本の高齢者との相違点の見識を深め、日本にてその取り組みを研究・啓発している。

### お申込み

9月3日までに

- ①お名前 ②連絡先
- ③懇親会への参加・不参加
- ④講師の方への具体的な質問・希望（あれば）を明記の上、

**dejak-hessen@arcor.de** または  
**06172-302116** 中田（8月末まで）  
**06421-3032130** 札谷（9月以降）まで。